

Консультация для родителей

«Как родители могут помочь своему ребенку в период адаптации к ДОУ»

1. По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми.
2. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
3. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
4. По возможности приводить малыша в детский сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
5. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
6. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
7. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
8. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
9. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.
10. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
11. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест.
12. Будьте терпимее к его капризам.
13. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
14. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
15. Не скупитесь на похвалу.
16. Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть того, кто плачет.
17. Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.

К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:

- самостоятельно садиться на стул;
- самостоятельно пить из чашки;
- пользоваться ложкой;
- активно участвовать в одевании, умывании.

18. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.