

«Как одеть ребенка в детский сад»



Многие родители, покупая одежду ребенку, в первую очередь заботятся об эстетической ее стороне. Естественно вы решаете, в чем будет одет ваш ребенок, все сугубо индивидуально. Однако существуют общие рекомендации.

1. Собирая ребенка в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет

одеваться самому, удобно ли это будет делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей.

2. Одежда ребенка в первую очередь призвана обеспечивать ему комфортную среду. Качество одежды зависит от многих условий и в первую очередь от свойств ткани. Ткани должны быть проницаемы для воздуха. Детская одежда должна быть мягкой и эластичной т. е. гигроскопичной.

3. В шкафчике у должна быть сменная одежда: несколько пар запасного белья и групповой одежды.

4. Обращайте внимание на температуру воздуха в групповых помещениях сада. Если в саду жарко подбирайте легкий комплект одежды (например: футболка, шорты, юбка, носки, если прохладно (например: кофта, колготы, брюки)

5. Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу, избегайте «*сложных*» застежек. В качестве сменной обуви для группы лучше использовать сандалии.

6. Для сна в детском саду хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусики, пижама, ночная рубашка.

Одежда для прогулки должна быть, подобрана по сезону. Так как основное время посещения детского сада приходится на осенний, зимний и весенний периоды.

Одежда может оказывать большое влияние на самочувствие ребенка, на его настроение и поведение в зависимости не только от того, насколько она соответствует имеющимся условиям своими тепловыми свойствами, но и от того, насколько она удобна ребенку. Одежда не должна стеснять ребенка, мешать его движениям, вызывать у него неприятное ощущение.

Шапка должна быть удобной, из мягкого материала и плотно прилегать к голове ребенка. Наиболее удобными для этой цели, шапки – шлемы, их легко

и быстро одевать, завязки на них отсутствуют, так что путаться и развязываться на них будет нечему.

Шарфы в детских садах не приветствуются, особенно «на выпуск». Прежде всего, это обусловлено требованиями безопасности - торчащий край шарфа может зацепиться, если например, ребенок будет съезжать с горки. Поэтому наиболее популярны пелеринки или манишки, которые полностью закрывают шею малыша и удобны при надевании. Ребенку самому удобно и комфортно, вместо постоянно развязывающего шарфа.

Правильная обувь

Одним из внешних факторов, оказывающих влияние на формирование стопы ребенка, является обувь. Поэтому родителям важно знать, чем руководствоваться при выборе детской обуви.

Обувь должна соответствовать форме и размерам стопы. Очень важно, чтобы она не сдавливала ее, не нарушала кровообращения и не вызывала потертостей. При правильно подобранных ботинках, туфлях в них можно двигать пальцами. При примерке обуви следует обращать внимание на то, чтобы перед большим пальцем оставалось пространство в 0,5- 1 см. Для этого при примерке ботинок ребенок должен стоять, а не сидеть. С целью



равномерной нагрузки на опорную поверхность стоп и профилактики плоскостопия при выборе обуви детям следует обращать внимание на наличие в ней упруго - эластичной прокладки по всему следу.