

## Упражнения и игры для развития мелкой моторики рук

**1. Гимнастика и игры для пальчиков – в сопровождении стихов и потешек.** Простые движения пальцами, ладонями, сжимание-разжимание кулачков — отличные упражнения для развития мелкой моторики детей 2-3 лет.

**2. Игрушки из домашнего хозяйства.** Чайная ложечка и изюминки могут стать настоящим экскаватором, а крышка от кабачковой икры самосвалом – и помочь освоить точные движения кисти. Прищепки можно соединять в кольцо, делать из них гирлянду или бусы, можно собрать из прищепок даже собачку.

**3. Прокалывание дырочек и нанизывание.** Взрослые могут предложить игру на любой вкус: подобрать цвет, подобрать размер, чередовать большие «рожки» и маленькие «звездочки», перемежать оранжевые пластиковые бусины синими деревянными. В процессе такой игры малыш не только учится согласовывать свои движения, развивая мелкую моторику, но и получает данные о форме, размере, сочетании вещей, возможностях небанального использования привычных предметов.

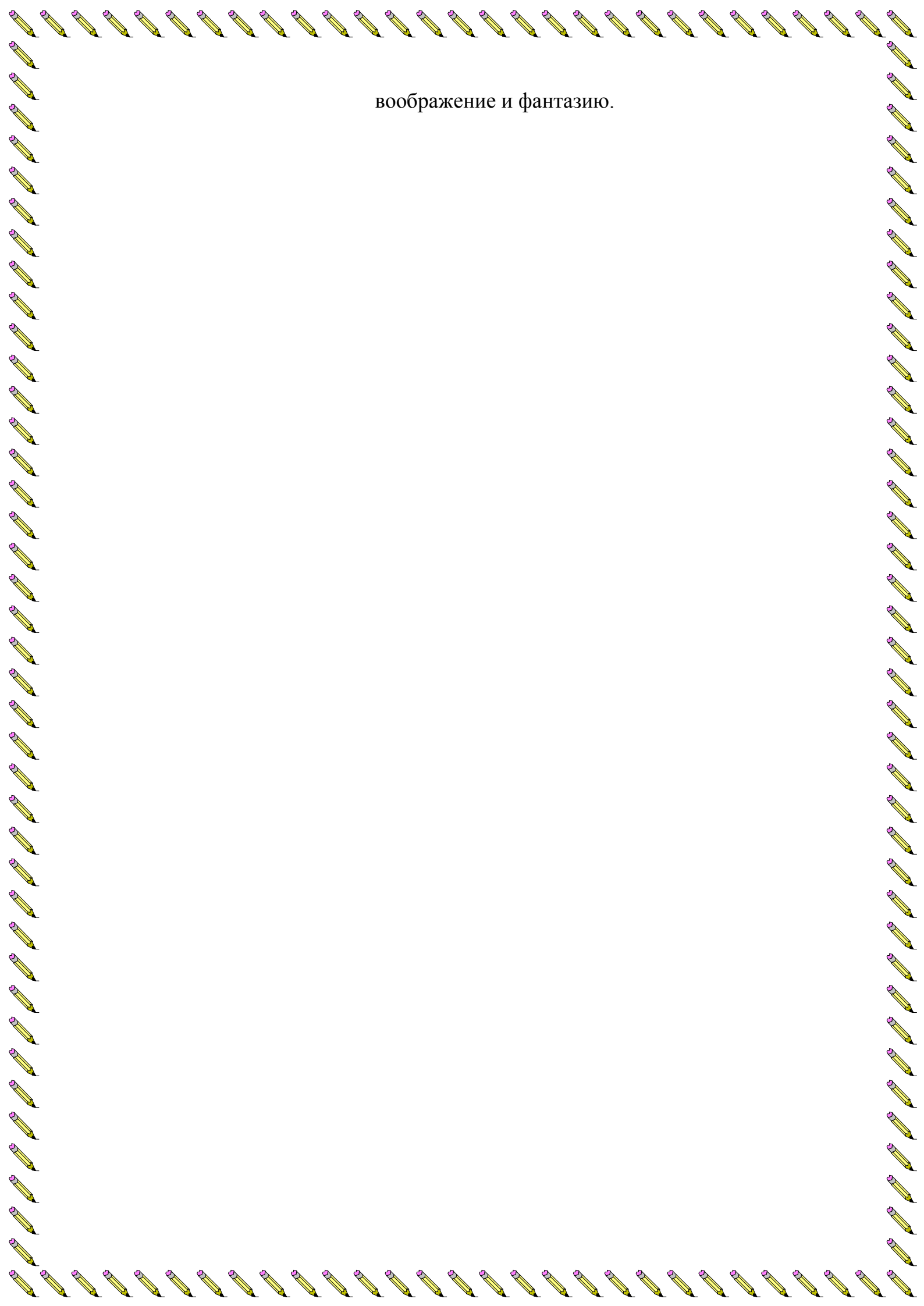
**4. Рисование.** Дайте ребенку предметы для рисования. Рисовать можно на асфальте мелками, на бумаге — чем угодно. Одновременно малыш будет осваивать правильный захват карандаша, фломастера или мелка.

**5. Лепка.** Неважно, пластилин, глина или тесто – мягкие и пластичные, эти материалы легко поддаются надавливанию, легко формируются, но при этом требуется немалая ловкость, чтобы придать им нужную форму.

**Пальчиковые игры и упражнения не только совершенствуют ловкость и точность движений, но и улучшают внимание, память, помогают научиться терпению, вырабатывают усидчивость.**

Это прекрасный стимул для развития творческих способностей малышей, пробуждающий





воображение и фантазию.