

Согласовано:
заведующая ДПС

Семенова А. П.

«__» _____ 2021 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2»

Долгополова Л. Г.

«__» _____ 2021 г.

**План
лечебно-профилактических
и оздоровительных
мероприятий
на 2021-2022 год
МБДОУ**

**Городского округа «Город Ирбит» Свердловской области
«Детский сад компенсирующего вида № 2»**

г. Ирбит
2021

Блок 1 ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п / п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
1	Подготовка медицинского кабинета, обеспечение необходимым оборудованием и медикаментами	сентябрь	Заведующий Фельдшер	Долгополова Л.Г. Деринг О.В.
2	Формирование аптечки мед. кабинета	сентябрь- октябрь	Фельдшер	Деринг О.В.
3	Формирование набора для оказания неотложной помощи	сентябрь- октябрь	Фельдшер	Деринг О.В.
4	Формирование аптечки для аварийных ситуаций	сентябрь- октябрь	Фельдшер	Деринг О.В.
5	Принятие в ДОУ детей с ослабленным зрением	по мере поступления	Заведующий Фельдшер Воспитатели	Долгополова Л.Г. Деринг О.В.
6	Оформление медицинской документации	январь	Фельдшер	Деринг О.В.
7	Принятие участия в составлении расписания учебных занятий с целью соблюдения гигиенических требований	август	Заведующий Фельдшер Воспитатели	Долгополова Л.Г. Деринг О.В.
8	Составление плана работы на новый учебный год (утверждение зав. МБДОУ №2 и зав. Детской поликлиникой). Планирование работы на месяц, соответственно утвержденного годового плана	август	Фельдшер Заведующий Заведующий поликлиникой	Долгополова Л.Г. Деринг О.В. Семенова А.П.
9	Комплектование групп компенсирующей направленности, составление паспортов здоровья воспитанников	август	Фельдшер Заведующий Воспитатели	Деринг О.В. Долгополова Л.Г.

Блок 2 ЛЕЧЕБНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/ п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
1	Осмотр детей на педикулез и кожные заболевания	1 раз в неделю	Фельдшер Педагоги	Деринг О.В.
2	Организация и проведение мед. осмотров детей по возрастам: 3 года, 4 года, 5 лет, 6 лет, 7 лет	1 раз в год (по графику дет. Поликлиники)	Фельдшер Работники дет. Поликлиники	Деринг О.В.

3	Проанализировать результаты медицинского осмотра, довести до сведения родителей и педагогов. Провести обследование у специалистов. Определить группу здоровья у детей	1 раз в год	Фельдшер	Деринг О.В.
4	Составление плана профилактических прививок детей согласно плана	1 раз в год	Фельдшер	Деринг О.В.
5	Проведение профилактических прививок согласно плана	1 раз в месяц	Фельдшер	Деринг О.В.
6	Проводить амбулаторный прием в МБДОУ № 2 и оказывать неотложную помощь	По необходимости и	Фельдшер	Деринг О.В.
7	Диспансеризация здоровых детей, детей с хронической патологией и с отклонениями в состоянии здоровья	Ежемесячно	Фельдшер Педиатры дет. Поликлиники	Деринг О.В.
8	Осуществление контроля за физическим воспитанием детей (посещение физ. занятий 1 раз в месяц)	2 раза в год каждая возрастная группа	Фельдшер Инструктор по физической культуре	Деринг О.В. Иванов П.А.
9	Принимать участие в составлении меню, осуществлять контроль за организацией питания: Ведение накопительной ведомости; Подсчет калорийности, белков, жиров, углеводов; Подсчет животного белка Составление отчета по питанию	Ежедневно Ежедневно 1 раз в месяц Ежедневно 1 раз в месяц	Фельдшер Кладовщик Повар Зав. ДОУ Фельдшер Фельдшер Фельдшер Фельдшер	Деринг О.В. Долматова Г.С. Абашева Е.В Долгополова Л.Г. Деринг О.В. Деринг О.В. Деринг О.В. Деринг О.В.
10	Контроль за проведением «Дня здоровья»	1 раз в год 7 апреля	Фельдшер	Деринг О.В.
11	Психолого – педагогический консилиум по составлению плана мероприятий, направленных на понижение заболеваемости. - утренняя гимнастика - самостоятельная двигательная деятельность детей - физкультурные занятия, физкультурные минутки - личная гигиена детей и сотрудников - коррекционные занятия по зрению - соблюдение санитарно-гигиенических требований - прогулки на свежем воздухе (2 раза в день) - закаливающие мероприятия	май, декабрь	Педагог-психолог Заведующий Методист	Пшеницина Е.Н. Долгополова Л.Г. Бушмелева О.А.
12	Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей	1 раз в квартал	Фельдшер Заведующий Методист	Деринг О.В. Долгополова Л.Г. Бушмелева О.А.

13	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год сентябрь	Фельдшер	Деринг О.В.
14	Контроль за подбором мебели в соответствии с ростом детей.	1 раз в квартал сентябрь	Фельдшер	Деринг О.В.
15	Сформировать группы риска по туберкулезу, направлять детей на обследование к фтизиатру	По необходимост и	Фельдшер	Деринг О.В.

Блок 3 САНИТАРНО – ПРОТИВОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
1	Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническими условиями пребывания детей в ДОУ: - санитарное состояние - освещение температурный режим - маркировка инвентаря	Ежедневно	Заведующий Фельдшер	Долгополова Л.Г Деринг О.В.
2	Проводить осмотр персонала пищеблока и младших воспитателей на наличие гнойничковых заболеваний	Ежедневно	Фельдшер	Деринг О.В.
3	Контроль за технологией приготовления пищи, срокам реализации продуктов и готовой пищи. Ведение бракеражного журнала Витаминизация пищи.	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г.
4	Организовать учет и изоляцию заболевших детей инфекционными болезнями.	При карантине	Фельдшер	Деринг О.В.
5	Регулярное проведение эпидемиологических мероприятий при карантине, осмотр контактных	При карантине	Фельдшер	Деринг О.В.
6	Контроль над прохождением мед. осмотров сотрудниками	Ежемесячно	Фельдшер	Деринг О.В.
7	Контроль за температурным режимом холодильников и морозильников	Ежедневно	Фельдшер	Деринг О.В.
8	Контроль за отбором суточных проб, правилами их хранения	Ежедневно	Фельдшер	Деринг О.В.
9	Контроль за правилами мытья посуды в группах и на пищеблоке в соответствии с инструкцией.	Ежедневно	Фельдшер	Деринг О.В.
10	Контроль соответствия выдачи пищи с пищеблока в соответствии с графиком	Ежедневно	Фельдшер	Деринг О.В.
10	Контроль за организацией питьевого режима: наличие кипяченой воды, наличие стаканчиков по количеству детей	Ежедневно	Фельдшер	Деринг О.В.

9	Выполнение норм питания (анализ)	Ежемесячно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
10	Оценка потребления основных пищевых ингредиентов в соответствии с суточной потребностью	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
11	Контроль за потреблением витаминов (аскорбиновая кислота)	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
12	Оценка правильности кулинарной обработки, проверка сроков реализации продуктов	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
13	Контроль закладки продуктов после холодной кулинарной обработки	3 раза в месяц	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
14	Бракераж сырых продуктов и готовой пищи	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
15	Контроль соответствия выдачи пищи с пищеблока графику выдачи пищи	3 раза в месяц	Фельдшер Заведующий	Долгополова Л.Г Деринг О.В.
16	Контроль правильности хранения продуктов	Ежедневно	Кладовщик	Долматова Г.С.
17	Контроль за соответствием режима питания и условий приема пищи детей	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
18	Контроль качества мытья посуды, ее маркировка	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
19	Контроль качества уборки помещений	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Андреева О.А. Долгополова Л.Г
20	Контроль смены белья	Ежедневно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г
21	Исследование песка на степень биологического загрязнения (микробиологические показатели, наличие яиц гельминтов)	Май	Заведующий Заведующий хозяйством	Долгополова Л.Г Глызина И.В.
22	Работа с неблагополучными семьями	1 раз в месяц	Методист	Бушмелева О.А.
23	Контроль за обработкой рук сотрудников антисептиком, ношением защитных масок, защитных щитков, измерением температуры при входе в детский сад № 2	Ежедневно	Заведующий Заведующий хозяйством	Долгополова Л.Г Глызина И.В.
24	Контроль за обработкой рук родителей антисептиком, ношением защитных масок, измерением температуры при входе в детский сад № 2	Ежедневно	Заведующий Заведующий хозяйством	Долгополова Л.Г Глызина И.В.

Блок 4 САНИТАРНО – ПРОСВЕТИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
1	Составить план санитарно-просветительской работы на год по месяцам	сентябрь	Фельдшер	Деринг О.В.
2	Выпуск санитарных бюллетеней и оформление уголков здоровья	1 раз в месяц	Фельдшер	Деринг О.В.
3	Санитарно- просветительная работа с родителями и персоналом	1 раз в месяц	Фельдшер	Деринг О.В.
4.	Провести беседы и лекции: - Профилактика ротавирусной инфекции; - Профилактика гриппа и ОРВИ; - Профилактика кишечных инфекций; -Профилактические мероприятия кожных, глистных заболеваний; - Профилактика воздушно – капельных инфекций: коревая краснуха, ветряная оспа - Первая медицинская помощь при травмах, ударах, переломах, обморожении, перегреве, кровотечении и т.п.; - Сан минимум: правила мытья посуды; - Профилактика новой коронавирусной инфекции в ДООУ	в течение года	Фельдшер	Деринг О.В.
5	Выпустить санбюллетени: Календарь прививок Профилактика чесотки Профилактика ротавирусной инфекции Меры по профилактике клещевого энцефалита	в течение года	Фельдшер	Деринг О.В.
6	Посещение научных докладов, лекций, коллективных собраний мед. работников дошкольных учреждений, - занятия по профессиональной подготовке, - повышение квалификации	в течение года	Фельдшер	Деринг О.В.
7	Проводить анализ показателей здоровья, докладывать результаты педколлективу и родителям. Планировать мероприятия по укреплению здоровья детей	2 раза в год	Фельдшер	Деринг О.В.

8	Размещение на сайте детского сада – (медицинская страничка) информации по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Подготовить статьи: «Прививка от гриппа детям», «Ветряная оспа», «Туберкулез у детей», «Европейская неделя иммунизации », « Ротавирусная инфекция», «Как правильно чистить зубы детям», «Часто болеющий ребенок», «Что такое «дизартрия?», «Энтеровирусная инфекция», «Новая коронавирусная инфекция – профилактика»	в течение года	Фельдшер	Деринг О.В.
9.	Индивидуальные и групповые консультации для родителей: «Прививка от гриппа детям», «Ветряная оспа», «Туберкулез у детей», «Европейская неделя иммунизации », « Ротавирусная инфекция», «Как правильно чистить зубы детям», «Часто болеющий ребенок», «Что такое «дизартрия?», «Энтеровирусная инфекция», Новая коронавирусная инфекция			

Блок 5 МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
1	Контроль за соблюдением режима дня	Ежедневно	Фельдшер Заведующий Методист	Деринг О.В. Долгополова Л.Г. Бушмелева О.А.
2	Качественный анализ заболеваемости	Ежемесячно	Фельдшер Педагоги	Деринг О.В.
3	Организационные мероприятия по снижению адаптационного синдрома у детей, - отрицательных проявлениях, - создание атмосферы в группе приближенной к домашней, - мероприятия направленные на предупреждение утопления и совершенствования приспособительных механизмов, - кварцевание групповых помещений, - физические упражнения с элементами дыхательной гимнастики и лечебной физкультуры	По мере поступления детей в ДОУ	Методист Педагоги Фельдшер	Бушмелева О.А. Деринг О.В.

4	<p>Организация и контроль за двигательным режимом детей</p> <p>-медико - педагогический контроль физических занятий (время от начала до конца, замер PS, соблюдение санитарно-гигиенических требований, температура, влажная уборка, соответствующая форма, место проведения, вид, соблюдение техники безопасности)</p> <p>- контроль за проведением утренней гимнастики (температура, санитарно-гигиенические условия, форма детей, место проведения, последовательное распределение нагрузки на мышцы</p> <p>- контроль за двигательной активностью детей на прогулке (не менее 70% ребенок находится в движении)</p>	<p>Ежемесячно</p> <p>2 раза в год каждая возрастная группа</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Методист Педагоги Фельдшер Заведующий</p>	<p>Бушмелева О.А.</p> <p>Деринг О.В. Долгополова Л.Г.</p>
5	<p>Проводить закаливание с учетом состояния здоровья ребенка:</p> <p>а) использовать элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещения, соблюдение режима дня, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;</p> <p>б) проводить специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные</p>	<p>постоянно</p>	<p>Фельдшер Педагоги</p>	<p>Деринг О.В.</p>
6	<p>Провести мероприятия:</p> <p>а) Участие в лыжной гонке «Лыжня России»</p> <p>б) Поход в лес</p> <p>в) «Беби-Олимпийские игры» с родителями</p> <p>г) День Здоровья</p> <p>д) Спортивный праздник «Аты-баты, мы солдаты!»</p> <p>е) Спортивно-развлекательная игра «Велосипедисты»</p> <p>ж) Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций» (Неделя бега)</p> <p>з) Троеборье</p>	<p>В течение года</p>	<p>Фельдшер Методист Инструктор по физической культуре</p>	<p>Деринг О.В. Бушмелева О.А. Иванов П.А.</p>

Блок 6 ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ГРИППА СРЕДИ ВОСПИТАННИКОВ

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
Мероприятия, проводимые в предэпидемический период				
1	Обеспечить систематическое наблюдение за состоянием заболеваемости гриппом и ОРВИ среди воспитанников и сотрудников МБДОУ № 2	постоянно	Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г.
2	Организовать и провести иммунизацию против гриппа контингентов, предусмотренных приоритетным национальным проектом	сентябрь-октябрь	Детская поликлиника Фельдшер Заведующий	Деринг О.В. Долгополова Л.Г.
3	Подготовить необходимое количество марлевых респираторов для сотрудников МБДОУ № 2	до октября	Заведующий Фельдшер	Долгополова Л.Г. Деринг О.В.
4	Подготовить санбюллетени по профилактике гриппа в каждой возрастной группе	до сентября	Фельдшер	Деринг О.В.
5	Провести занятия по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ с сотрудниками, воспитанниками и родителями (законными представителями)	сентябрь-ноябрь	Заведующий Фельдшер	Долгополова Л.Г. Деринг О.В.
6	Обеспечить в МБДОУ №2 соблюдение температурного режима, проводить тщательную влажную уборку, проветривание и кварцевание групповых помещений	В течение всего года	Заведующий Фельдшер	Долгополова Л.Г. Деринг О.В.

Блок 7 САМООБРАЗОВАНИЕ

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные	Исполнитель
1	Участие в конференциях, лекциях	В течение года	Фельдшер	Деринг О.В.
2	Чтение медицинской литературы.	В течение года	Фельдшер	Деринг О.В.
3	Ознакомление с новой информацией по заболеваниям, их профилактикой в интернет ресурсах	В течение года	Фельдшер	Деринг О.В.

