

Игры с мячом

Уважаемые родители! Постарайтесь, чтобы дома у ребенка были мячи разных размеров: малого (6-8 см), среднего (10-12 см) и большого (20-25 см).

Игры с мячом развивают у детей:

1. Координацию движений.
2. Мелкую моторику (ручную ловкость).
3. Глазомер, силу, быстроту реакции.
4. Ориентировку в пространстве.
5. Силу и точность.

С целью подготовки дошкольника к жизни и к школе важно, чтобы ребенок к шести годам освоил "школу мяча":

- подбрасывание и ловля мяча двумя руками (10 раз подряд), одной рукой (4-5 раз) с хлопком;
- отбивание мяча о землю (двумя руками, одной рукой, с хлопком);
- отбивание мяча о землю с продвижением вперед;
- игры с ударом мяча о стену;
- перебрасывание мяча в паре (от груди, из-за головы, снизу).