

Как уберечь ребенка от пагубного воздействия СМИ

Семья уделяет недостаточное внимание тому, что ребенок смотрит по телевизору, слушает в наушниках, в какие компьютерные игры играет, каких киногероев обожает.

Бесконтрольный поток информации может причинить вред здоровью физическому, психическому, духовному, и нравственному. В результате грань между добром и злом у дошкольника стирается. Ребенок копирует повадки, манеру поведения. При этом страдают творческие способности ребенка, фантазия, интеллект.

Уважаемые родители, призываем Вас быть внимательными к своим детям и рекомендуем:

1. Не поддаваться соблазну облегчить себе жизнь, посадив ребенка перед телевизором, а самим заниматься делами.
2. Помнить, что психика ребенка формируется во взаимодействии со взрослым, а не с телевизором или компьютером.
3. Четко регулировать просмотр ребенком телепрограмм и работу за компьютером.
4. Контролировать время, проведенное ребенком у экрана (напоминаем, что оно не должно превышать 1 часа в день, в зависимости от возраста ребенка).
5. Не позволять ребенку просматривать рекламу, а также художественные фильмы, ориентированные на взрослую аудиторию.
6. Стараться следить за содержательностью и художественностью детских программ для того, чтобы исключить низкопробную видео - и телепродукцию.
7. Обговаривать и обсуждать с ребенком сюжеты просмотренных фильмов. Важно понять, что ребенок думает, чувствует, как он поступил бы в той или иной ситуации.
8. После обсуждения можно предложить малышу нарисовать героев фильма, игры или слепить их из пластилина и т.д. При этом важно обратить внимание на изображение эмоций героев.

Помните, что новую информацию ребенок может получить не только с экрана телевизора или компьютера, а и из хорошей детской литературы или совместной игры взрослого и ребенка.